

Morgane SALICHON
Région Provence Alpes Côte d'Azur

Coordonnées :
www.sophro-paca.com
morgane.salichon@gmail.com

Tel : 06 10 05 37 82



MORGANE SALICHON
Sophrologue
CONSEIL ET FORMATION
06 10 05 37 82

Espace Lautaret • 55 Bd du Lautaret • 05100 Briançon
www.sophro-paca.com • morgane.salichon@gmail.com



L'INTERVENTION HEBDOMADAIRE :

Le module d'1 heure hebdomadaire, c'est **un plan d'action** mis en place sur la base d'un entretien préalable et adapté aux **objectifs fixés par l'entreprise, l'association, le lieu d'accueil ...**

En recueillant toutes les informations nécessaires à la bonne compréhension de vos attentes, en évaluant vos besoins, en déterminant vos objectifs et d'un commun accord, nous mettons en place un programme adapté pour l'animation de 6vn à 8 séances hebdomadaires (*nb : elles peuvent être complétées d'une demi-journée de formation*).

L'accompagnement se fait en fonction des problématiques à explorer et travailler (gestion des conflits, cohésion de groupe etc.). Mise en place d'actions et de changements. Utilisation du mode conversationnel, des pratiques de sophrologie, des outils techniques et de coaching. Puis, un bilan est dressé avec la préparation des actions à mettre en place et enfin, par rapport à l'objectif initial.

